

## Rezept # 32 Badepulver (Bomben) zum entschlacken

### Zutaten

- 100 g Kokosöl
- 300 g Bittersalz
- 600 g Natron
- 250 g Zitronensäure in Lebensmittelqualität
- 100 g Speisestärke
- 3 EL Borax
- 4 EL Magnesium Pulver/Flaks

Lebensmittelfarbe und ätherische Öle sind optional

### Zubereitung:

1. Schmelzen Sie das Kokosöl
2. Fügen Sie sämtliche Zutaten zum Kokosöl dazu
3. Wenn Sie möchten fügen Sie ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe und/oder einen halben Teelöffel Ihres Lieblingsduftes in Form eines ätherischen Öles dazu.
4. Nehmen Sie einen großen Löffel und vermischen alles. Schneller geht es mit einem Mixer
5. Füllen Sie das Badepulver in ein Luftdichtes ausreichend großes verschließbares Glas

### Anwendung:

Lassen Sie sich ein Bad ein und fügen Sie 3-4 Esslöffel dem Badewasser hinzu. Verbleiben Sie für mindestens 30 Minuten in der Badewanne!

### Was bewirken die Zutaten:

#### Bittersalz:

Bittersalz hat starke entgiftende Eigenschaften. Die Zugabe von Bittersalz zu Ihrem Bad kann helfen, überschüssige Säure zu neutralisieren.

#### Backpulver (Natriumbikarbonat):

Backpulver unterstützt die Reinigung und sorgt für einen angenehmen pH-Wert. Es kann auch bei der Entsäuerung helfen.

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---



**Zitronensäure:**

Auch Zitronensäure in Lebensmittelqualität kann bei der Entsäuerung helfen. Es kann helfen, Giftstoffe auszuscheiden.

**Maisstärke:**

Maisstärke beruhigt die Haut und unterstützt ihre eigenständige Feuchtigkeitsfunktion








**Borax:**

Borax fördert die Hautpflege und hilft bei der Entgiftung. Zudem bekämpft es Pilze

**Magnesiumpulver/Tabletten:**

Magnesiumsulfat (Bittersalz) enthält Magnesium, das die Haut reinigt und beruhigt.

**Bezugsquellen der Zutaten:**

Kokosöl	
Bittersalz	
Natron	
Zitronensäure in Lebensmittelqualität	
Speisestärke	
Borax	
Magnesium Pulver/Flaks	

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---

