

Rezept gegen Rötungen selber machen

Hilft bei:

Hautrötungen und geplatzten Äderchen

Zutaten:

- 10 Milliliter Kamillen-Ölauszug – Rezept zum selber machen
- 5 Milliliter Nachtkerzen Öl
- 4 Gramm Tegomuls
- 3 Gramm Kakaobutter
- 2 Gramm Bienenwachs
- 40 Milliliter Wasser
- 10 Tropfen ätherisches Neroli-Öl
- 10 Tropfen Biokons Plus



Zubereitung:

Fettphase & Wasserphase

Geben Sie den Kamillen-Ölauszug, das Nachtkerzen Öl, den Tegomuls und das Bienenwachs in ein Wasserbad bei niedriger Temperatur. Stellen Sie ein zweites Glas mit der benötigten Wassermenge daneben. Die hitzeempfindliche Kakaobutter sollte erst dann in die Fettphase, wenn sich alle anderen festen Bestandteile aufgelöst haben. Nehmen Sie die beiden Gefäße (Fett & Wasser) aus dem Wasserbad. Hat sich auch die Kakaobutter mit der Fettphase vermischt, rühren Sie das Wasser unter. Stellen Sie nun das Glas in ein kaltes Wasserbad und rühren Sie so lange weiter, bis die Creme handwarm ist. Abschließend rühren Sie noch das Neroli-Öl und Biokons tropfenweise hinzu. Füllen Sie es in einen Creme-Tiegel und bewahren Sie es im Kühlschrank auf. Entnehmen Sie die Creme nur mit einem sauberen Holzspatel.

Anwendung

Die Creme kann nach Bedarf auf die geröteten Hautstellen auftragen werden. Sie eignet sich auch sehr als regelmäßige Feuchtigkeitspflege.

Bezugsquellen:

- Nachtkerzen Öl - <https://amzn.to/2K0Yv1G>
- Tegomuls - <https://amzn.to/2YpjDI0>
- Kakaobutter - <https://amzn.to/2Y4auFq>
- Bienenwachs - <https://amzn.to/2Lz7p9G>
- Neroli-Öl - <https://amzn.to/2yazD1X>
- Biokons Plus - <https://amzn.to/2Yn6U8M>

Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund – [PayPal-Spende](#)

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

