

Bevor Sie sich entschließen ein Rezept nachzumachen, seien Sie sich sicher, dass Sie auf keinen der Inhaltstoffe allergisch reagieren. Wir übernehmen keinerlei Haftung für eventuell auftretende Schäden!

Borax Antiaging Pflegesalbe

Zutaten:

- 40 g. Olivenöl und Ringelblumenöl
- 20 g. Traubenkernöl
- 24 g. Gesättigte Borax Lösung
- 12 g. Lanolin
- 10 g. Hanföl
- 06 g. Schwarzkümmelöl
- 10 g. Sheabutter
- 13 g. Bienenwachs

Zubereitung der Borax Lösung:

Nehmen Sie ein hitzebeständiges Glas und erhitzen Sie 50 ml destilliertes Wasser auf ca. 40-50 Grad Celsius. Hat das Wasser die Temperatur erreicht. Nun 2 Gramm Borax dazugeben. Wenn Sie es vorher in einer Kaffeemühle zu feinem Pulver verarbeiten löst es sich leichter auf. Ist kein Pulver mehr zu sehen, ist Ihre Borax Lösung fertig.

Zubereitung der Borax Pflegesalbe:

Nehmen Sie wieder ein hitzebeständiges Glas und füllen Sie alle Öle und das Bienenwachs hinein. Mischen Sie alles gut durch. Bitte nur erwärmen, nicht erhitzen! Hat sich alles aufgelöst, nehmen Sie das Glas vom Herd. Nun stellen Sie das Glas mit dem Ölen in eine Schüssel mit kaltem Wasser. Unter langsamen und ständigen rühren wird nun die Borax Lösung in die Öle eingerührt, bis sich Öl und Wasserphase gut vermischt haben. Rühren Sie immer weiter, bis die Salbe eine feste Konsistenz hat.

Füllen Sie die Salbe in eine Salbendose und fertig ist Ihre Borax Pflegesalbe. Bewahren Sie diese bitte im Kühlschrank auf, das verlängert die Haltbarkeit!

Bezugsquellen:

- Ringelblumenöl
- Traubenkernöl
- Lanolin
- Borax
- Hanföl
- Schwarzkümmelöl
- Sheabutter
- Bienenwachs



Mit dieser Salbe und Creme haben Sie eine hochwirksame Antiaging Creme selbst gemacht!

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

