

Bevor Sie sich entschließen ein Rezept nachzumachen, seien Sie sich sicher, dass Sie auf keinen der Inhaltsstoffe allergisch reagieren. Wir übernehmen keinerlei Haftung für eventuell auftretende Schäden!

Rezept # 41 – Propolis Tinktur bei Warzen

Zutaten:

- 20 g Propolis
- 80 ml 96% Ethanol (hochprozentiger Alkohol)

Utensilien:

- Ein Glasgefäß mit Deckel
- Ein feines Sieb oder Kaffeefilter
- Ein dunkles Glasfläschchen zur Aufbewahrung

Anleitung:

1. **Propolis vorbereiten:** Zerkleinere die Propolis in kleine Stücke oder pulverisiere sie, um die Löslichkeit zu verbessern.
2. **Mischen:** Gib die zerkleinerte Propolis in das Glasgefäß und füge den Ethanol hinzu.
3. **Schütteln:** Verschließe das Gefäß gut und schüttele es kräftig, damit sich die Propolis gut im Alkohol verteilt.
4. **Lagern:** Lass die Mischung für etwa 2-3 Wochen an einem kühlen, dunklen Ort stehen. Schüttele das Gefäß täglich, um die Extraktion zu unterstützen.
5. **Filtern:** Nach der Extraktionszeit filtere die Mischung durch ein feines Sieb oder einen Kaffeefilter, um die festen Bestandteile zu entfernen.
6. **Abfüllen:** Fülle die gefilterte Tinktur in ein dunkles Glasfläschchen zur Aufbewahrung. Beschrifte das Fläschchen mit dem Inhalt und dem Herstellungsdatum.

Anwendung:

- **Äußerlich:** Trage die Tinktur mit einem Wattestäbchen direkt auf die Warze auf. Wiederhole dies 1-2 Mal täglich, bis die Warze verschwindet.
- **Hinweis:** Bei Unsicherheiten oder Hautirritationen konsultiere bitte einen Arzt.

Einkaufsliste:



Ethanol Alkohol 96,5% unvergällt 100 ml



Propolis von Imker, 100g, antibakteriell, rückstandsfrei

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

