

*Bevor Sie sich entschließen ein Rezept nachzumachen, seien Sie sich sicher, dass Sie auf keinen der Inhaltsstoffe allergisch reagieren. Wir übernehmen keinerlei Haftung für eventuell auftretende Schäden!*

## Rezept # 41 – Propolis Tinktur bei Warzen

### Zutaten:

- 20 g Propolis
- 80 ml 96% Ethanol (hochprozentiger Alkohol)

### Utensilien:

- Ein Glasgefäß mit Deckel
- Ein feines Sieb oder Kaffeefilter
- Ein dunkles Glasfläschchen zur Aufbewahrung

### Anleitung:

1. **Propolis vorbereiten:** Zerkleinere die Propolis in kleine Stücke oder pulverisiere sie, um die Löslichkeit zu verbessern.
2. **Mischen:** Gib die zerkleinerte Propolis in das Glasgefäß und füge den Ethanol hinzu.
3. **Schütteln:** Verschließe das Gefäß gut und schüttele es kräftig, damit sich die Propolis gut im Alkohol verteilt.
4. **Lagern:** Lass die Mischung für etwa 2-3 Wochen an einem kühlen, dunklen Ort stehen. Schüttele das Gefäß täglich, um die Extraktion zu unterstützen.
5. **Filtern:** Nach der Extraktionszeit filtere die Mischung durch ein feines Sieb oder einen Kaffeefilter, um die festen Bestandteile zu entfernen.
6. **Abfüllen:** Fülle die gefilterte Tinktur in ein dunkles Glasfläschchen zur Aufbewahrung. Beschrifte das Fläschchen mit dem Inhalt und dem Herstellungsdatum.

### Anwendung:

- **Äußerlich:** Trage die Tinktur mit einem Wattestäbchen direkt auf die Warze auf. Wiederhole dies 1-2 Mal täglich, bis die Warze verschwindet.
- **Hinweis:** Bei Unsicherheiten oder Hautirritationen konsultiere bitte einen Arzt.

### Einkaufsliste:



**Ethanol Alkohol 96,5% unvergällt 100 ml**



**Propolis von Imker, 100g, antibakteriell, rückstandsfrei**

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---

