

Bevor Sie sich entschließen ein Rezept nachzumachen, seien Sie sich sicher, dass Sie auf keinen der Inhaltsstoffe allergisch reagieren. Wir übernehmen keinerlei Haftung für eventuell auftretende Schäden!

Rezept Propolis Salbe gegen Hautirritationen

Wirkt:

regenerierend, heilend, entzündungshemmend und erhöht die Widerstandskraft Ihrer Haut, lässt Hautirritationen schnell abheilen

Zutaten:

- 50 Tropfen Propolis-Tinktur
- 30 ml destilliertes Wasser
- 30 ml Olivenöl
- 15 g Lanolin anhydrid
- 3 g Bienenwachs
- 4 g Kakaobutter
- 10 Tropfen Biokons plus

Zubereitung:

Das Wasser und die Propolis-Tinktur in einem hitzebeständigen Glas gut vermischen. Das Olivenöl, das Bienenwachs, das Lanolin und die Kakaobutter in ein zweites Glas geben und beide Gläser in einem Wasserbad erwärmen, bis die festen Bestandteile geschmolzen sind. Nun die Gläser aus dem Wasserbad nehmen und das Propolis Wasser unter ständigem Rühren in die flüssige Fettphase gießen. Stellen Sie das Glas nun in ein kaltes Wasserbad und rühren Sie ständig weiter, bis eine Creme entstanden ist. Es geht etwas schneller, wenn Sie dazu einen Milchschaumer verwenden. Wenn die Creme handwarm ist fügen Sie noch das Biokons plus tropfenweise unter ständigem rühren hinzu. Füllen Sie die vollständig abgekühlte Propolis Creme in ein sauberes Cremetöpfchen. Die Creme bitte im Kühlschrank aufbewahren.

Anwendung:

Die Propolis Salbe schützt Ihre Haut vor Umwelteinflüssen und lässt Hautirritationen schnell und zügig abheilen. Sie können die Salbe auch als Tages- und Nachtpflege benutzen.

Bezugsquellen:

- Propolis-Tinktur - <https://amzn.to/2MbxV8Q>
- Lanolin anhydrid - <https://amzn.to/2LFTQ8D>
- Bienenwachs - <https://amzn.to/2Lz7p9G>
- Kakaobutter - <https://amzn.to/2Y4auFq>
- Biokons plus - <https://amzn.to/2Yn6U8M>

Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund – [PayPal-Spende](#)

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

