

Bevor Sie sich entschließen ein Rezept nachzumachen, seien Sie sich sicher, dass Sie auf keinen der Inhaltstoffe allergisch reagieren. Wir übernehmen keinerlei Haftung für eventuell auftretende Schäden!

## Großen oder kleinen Schwedenbitter ansetzen

### Anwendungsgebiete:

Appetitlosigkeit, Ausschläge, Abgespanntheit, Arthrose, Blähungen, Beulen, Bauchspeicheldrüsenerkrankungen, Brandwunden, blaue Flecken, Durchblutungsstörungen, Depressionen, Entzündungen, Erkältungen, Fieber, Halsschmerzen, Gallensteine, Hexenschuss, Koliken, Kiefergelenksbeschwerden, Hühneraugen, Hämorrhoiden, Kreislaufbeschwerden, Leberschwäche, Krampfadern, Magenbeschwerden, Rheuma, Ohrenschmerzen, Verdauungsbeschwerden, Verstopfung, Muskelverspannungen, Wunden, Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündungen, Zyklusstörungen.

### Rezept:

- 200 g Schwedenkräuter (groß oder klein)
- 1 Flasche Doppelkorn

### Ansetzen der Tinktur:

- Kräuter zu gleichen Teilen in saubere und gut gereinigte Marmeladengläser verteilen
- Egal ob Sie nun die großen oder die kleinen Schwedenkräuter ansetzen möchten, das Glas sollte zu 1/5 oder 20% mit den Kräutern gefüllt sein
- Nun den Korn in die Gläser gießen und verschließen. Es müssen mindestens alle Kräuter bedeckt sein.
- Schütteln sie die Gläser gut durch, damit sich die Kräuter mit dem Korn gut vermischen
- Nun den Ansatz in den Gläser an einem warmen Ort für 14 Tage langziehen lassen
- Im optimalen Fall schütteln Sie die Gläser täglich gut durch
- Nach 14 Tagen nehmen Sie einen Kaffeefilter und einen Trichter und gießen den Ansatz langsam wie Kaffee durch den Filter. Zur Aufbewahrung sollten Sie Braunglas benutzen, da die Tinktur dadurch länger haltbar ist. Wenn der Ansatz durch ist, ist Ihre Tinktur fertig!

### Schwedenkräutersalbe zur äußeren Anwendung herstellen

Sie haben verschiedene Möglichkeiten nun aus der Tinktur eine Salbe zu machen. Am einfachsten geht es mit handelsüblicher Vaseline. Diese ist zwar nicht natürlich, allerdings auch Hautneutral. Viele Tätowierer benutzen Vaseline aus gutem Grunde.

### Rezept:

- 50 ml Schwedenkräuter-Tinktur
- 50 ml Vaseline oder Kokosöl
- 2 EL Bienenwachs
- 2 EL DMSO

Nehmen Sie 50ml Ihrer Schwedenkräutertinktur und 50 ML Vaseline und geben Sie beides in ein hitzebeständiges Glas, welches in einem Wasserbad steht. Warten Sie, bis die Vaseline flüssig ist und geben Sie das Bienenwachs dazu. Warten Sie, bis Dieser geschmolzen ist. Rühren Sie alles gut durch und nehmen Sie das Glas aus dem Wasserbad. Wenn die Creme anfängt fester zu werden, geben Sie das DMSO (**nur wenn Sie die Salbe mit Kokosöl machen**) dazu, vermischen Sie alles noch einmal anständig und geben Sie Ihre Salbe in Salbentiegel

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---



## **Aufwendige Art zur Herstellung von Schwedenkräuter-Salbe, mit besseren Pflegeeffekt: Äußere Anwendung**

### **Zutaten:**

- 25 ml Olivenöl
- 4 g Bienenwachs
- 15 g Lanolin Anhydrid (Wollwachs)
- 25 ml Schwedenkräuter-Tinktur
- 10 Tropfen Teebaumöl
- 2 TL DMSO

### **Herstellung:**

- Vermische das Öl, das Bienenwachs und das Lanolin in einem Glas zur Fettphase.
- Gieße die Schwedenkräutertinktur in ein anderes Glas als Wasserphase.
- Stelle beide Gläser in ein heißes Wasserbad.
- Erhitze beide Gläser, bis die festen Bestandteile der Fettphase geschmolzen sind.
- Die Gläser aus dem Wasserbad nehmen
- Gieße dann die Wasserphase nach und nach unter ständigem Rühren in die Fettphase.
- Ständig weiter rühren, vor allem, wenn die Creme puddingartig wird.
- Rühre weiter, bis die Creme auf Handwärme abgekühlt ist.
- Nun das Teebaumöl und das DMSO dazu geben
- Tropfe das Teebaumöl und das DMSO unter ständigem Rühren in die Creme.
- Fülle die Creme in Salbentöpfchen.
- Verschließe das Salbentöpfchen und beschrifte es mit Inhalt und Datum.
- Wenn Sie die Creme im Kühlschrank aufbewahren, hält sie sich länger als ungekühlt.

### **Bezugsquellen:**

- Schwedenkräuter groß - <https://amzn.to/2K45U00>
- Schwedenkräuter klein - <https://amzn.to/2MeJj3B>
- Vaseline - <https://amzn.to/2YmlKfS>
- Bienenwachspastillen - <https://amzn.to/2Lz7p9G>
- DMSO - <https://amzn.to/2YaTo47>
- Teebaumöl - <https://amzn.to/2YdEZE6>
- Salbentiegel - <https://amzn.to/2JNAGvI>

Fertig ist Ihre Schwedenkräuter-Salbe.

Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund – [PayPal-Spende](#)

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---

