

Bevor Sie sich entschließen ein Rezept nachzumachen, seien Sie sich sicher, dass Sie auf keinen der Inhaltstoffe allergisch reagieren. Wir übernehmen keinerlei Haftung für eventuell auftretende Schäden!

Rezept für „Ungarisches Wasser“ Rosmarin Tinktur

Hilft bei:

- Schlechtem Hautbild
- Akne
- Altersflecken
- Rheuma
- verschmutzte Poren
- Hautreinigung
- Verspannungen
- Muskelkater
- Großen Poren

Hinweis:

Es gibt einige Rezepte zum „Ungarisch Wasser“, alle leicht abgewandelt. Das Wichtigste sind jedoch der Rosmarin und der Alkohol. Alle anderen Zutaten können, müssen aber nicht dazu!

Rezept:

- 2-3 EL getrocknete Rosmarinblätter. Es gehen auch frische vom Balkon
- ca. 150 – 250 ml Alkohol 96%, es geht auch Bio-Ethanol, dann ist das Wasser aber nur zur äußeren Anwendung geeignet!
- 1 EL Pfefferminzblätter (am besten aus dem Garten oder Balkon)
- eine halbe Orangenschale BIO (klein geschnitten)
- eine halbe Zitronenschale BIO (klein geschnitten)

Zubereitung:

Die Rosmarinblätter (und evtl. alles andere) und den Alkohol in ein festverschließbares Glas geben und an einem dunklem und kalten Ort 6 – 8 Wochen ziehen lassen. Gelegentlich gut durchschütteln. Nach der angegebenen Zeit den Alkohol vom Rest trennen und durch ein feines Sieb Abseihen und in eine verschließbare Glasflasche abfüllen, und fertig ist die Zauber Tinktur „Ungarisch Wasser“

Anwendung:

Nehmen Sie ein Wattepad oder einen Wattebausch und feuchten Sie diesen leicht an. Drücken Sie das überschüssige Wasser raus. Geben Sie nun auf den feuchten Wattebausch ein **wenig** der „Ungarn-Wasser“ Tinktur und massieren Sie sich damit Gesicht und Hals ein. „Ungarn-Wasser“ eignet sich hervorragend zu "Reinigung" der Haut. Es stärkt und regeneriert den Säuremantel der Haut. Es hilft verschmutzte Poren zu öffnen und sie schonend und gründlich zu reinigen.

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©



Ein Service von: <http://hexenkueche.info>

Bezugsquellen:

- Verschließbare Flaschen - <https://amzn.to/2GpTDSP>
- Alkohol 96% - <https://amzn.to/2SDpwfp>
- Rosmarin - <https://amzn.to/2Y0U3tx>

Nun wünsche ich Euch viel Spaß bei der Zubereitung und maximale Erfolge mit dieser tollen Tinktur „Ungarisch Wasser“

Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund – [PayPal-Spende](#)

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©



Disclaimer: Frage Deinen Arzt oder Apotheker! Der Besuch dieser Seite kann nicht den Besuch beim Arzt ersetzen. Ziehe bei ernsthaften oder unklaren Beschwerden unbedingt Deinen Arzt zu Rate!