

REZEPT #37 – WIRKUNGSVOLLES ANTI-MÜCKENSPRAY GANZ OHNE CHEMIE

Zutaten:

- 1 Zitrone
- 1 Päckchen Backpulver (Natron)
- 5 Tropfen Eukalyptusöl
- 5 Tropfen Lavendelöl
- Pump Sprüher (vorzugsweise aus Glas)

Zubereitung und Anwendung:

Pressen Sie eine Zitrone aus und filtern Sie den Saft. Geben Sie nun ein Päckchen Backpulver oder 16-17 Gramm Natron (E500ii - Lebensmitteltauglich) dazu und vermischen Sie die Zutaten bis alles Klumpen frei ist. Nun geben Sie die ätherischen Öle dazu, 5 Tropfen Eukalyptus und 5 Tropfen Lavendelöl. Nun alles in einen kleinen Pump Sprüher füllen nach Bedarf benutzen. Vor dem Gebrauch gut schütteln.

Dieses Spray ist frei von chemischen Zusätzen und eignet sich daher auch für empfindliche Haut. Genießen Sie den Sommer ohne lästige Mückenstiche!

Eukalyptus-Öl



Lavendel-Öl



Natron E500ii – Lebensmitteltauglich



Pump Sprüher



Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

