

1. Unschädliche Zusätze:

E100, E101, E103, E104, E105, E111, E121, E126, E130, E132, E140, E151, E152, E160, E161, E162, E170, E174, E175, E180, E181, E200, E201, E202, E203, E236, E237, E233, E260, E261, E263, E270, E280, E281, E282, E290, E300, E301, E303, E305, E306, E307, E308, E309, E322, E325, E326, E327, E331, E333, E334, E335, E336, E337, E382, E400, E401, E402, E403, E404, E405, E406, E408, E410, E411, E413, E414, E420, E421, E422, E440, E471, E472, E473, E474, E475, E480

2. Verdächtige Zusätze:

E125, E141, E150, E153, E171, E172, E173, E240, E241, E477

3. Gefährliche Zusätze:

E102, E110, E120, E124

4. Störung der Gesundheit:

* Darmstörung: E220, E221, E223, E224

* Verdauungsstörungen: E338, E339, E340, E341, E450, E461, E463, E465, E466, Eiscreme E407

* Hauterkrankungen: E230, E231, E232, E233

* Zerstörung von Vitamin B12: E200

* Cholesterin: E320, E321

* Empfindlichkeit der Nerven: E311, E312

* Mundfäule: E330 ist am gefährlichsten (Krebserregend) (enthalten in z.B. SCHWEPPE'S ZITRONE, AROMASENF, MEZZO-MIX, KRABBE'NFLEISCH, BONBEL-KÄSE, PILZE in Dosen)

5. Krebserregende Zusätze:

E131, E142, E210, E211, E213, E214, E215, E217, E239

ACHTUNG: E123 ist sehr KREBSERREGEND!! In den USA und den GUS-Staaten verboten.

Auf diese Zusätze besonders beifolgenden Lebensmitteln achten:

E123/E110, VORSICHT!

(Gummibärchen, TREETS, SMARTIES, HARIBO Weingummi, Schokolinsen, ZOTT Sahnepudding, IGLO-Fischstäbchen, KRAFT-Dorahm mit Creme-Fraiche, KRAFT-Salami, Streichkäse, Vanille-Pudding E102, E110, Fertigsoßen aller Art.)

6. VORSICHT!!!

Bei Granulat und Glutamat aus der E600-Reihe, E605 – Nervengift

7. Aluminium:

E173 (Farbstoff Aluminium), E520 (Stabilisatoren Aluminiumsulfat), E521 (Aluminiumnatriumsulfat), E523 (Aluminiumammoniumsulfat), E554 (Trennmittel Kieselsalze Natriumaluminiumsilikat), E555 (Kaliumaluminiumsilikat), E556 (Calciumaluminiumsilikat), E598 (Calciumaluminat).

Aluminium im Trinkwasser: Wasserwerke verwenden Aluminium als Flockungsmittel.

Kopieren Sie diese Aufstellung und verteilen Sie sie unter Freunden und Bekannten!

Quelle: Kinderklinik Uni-Düsseldorf, Internetrecherchen