

20 Kraftwerke der Natur für das Herz!

Jiaogulan: zum Senken des Blutdrucks



Reishi: kann den Herzrhythmus ausgleichen & das Immunsystem stärken.



Weißdorn: durchblutungsfördernd, bei Herzschwäche.



Wilde Heidelbeere: Antioxidantien, stärkt Blutgefäße, reduziert Entzündungen.



Rhodiola: Stressabbau, körperliche Leistungssteigerung.



Kurkuma: entzündungshemmend, anti-thrombotisch durch Antioxidans Curcumin.



OPC: antioxidativ, Durchblutung, Gefäßelastizität.



Ylang Ylang (Duft): Blutdruckregulierung, Stressabbau.



Polygala: beruhigend, kognitive Funktion, Gedächtnis.



Rose: Beruhigend auf das Herz-Kreislauf-System, bei Stress & Angstzuständen.



Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©



Moringa: Antioxidantien, entzündungshemmend, fördert die Herzgesundheit.



Rosmarin: Durchblutung, Blutdruckregulierung.



Eucommia: besonders zur Blutdruckregulierung geeignet.



Schisandra: Stressabbau, stärkt das Herz.



Hibiskus: gefäßschützend, beeinflusst Cholesterin positiv, Herz-Kreislaufkrankungen vorbeugend.



Olive Leaf: Enthält Oleuropein, Durchblutung der Herzkranzgefäße, Entzündungsreduktion.



Grüner Tee: Katechine & Antioxidantien, für Herzgesundheit & Cholesterinspiegel.



Ginseng: Stressabbau, blutverdünnend, Schutz vor Herzinfarkt.



Ingwer: Entzündungshemmend, durchblutungsfördernd, beugt Herzerkrankungen vor.



Zimt: Reguliert Blutzuckerspiegel & Cholesterinwerte.



Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

