

## **Rezept zur Herstellung von Weihrauch-Salbe**

Menge: ca. 200 – 250 ml

Zeit: ca. 40 Minuten

1. 20 Gramm Weihrauch im Mörser zu einem feinen Pulver verarbeiten. Auch eine elektronische Kaffeemühle ist geeignet, doch Vorsicht, der Becher sollte allerdings entfernbar sein, da das Harz die Messer verklebt. Wer Zeit und Geduld hat, sollte mit dem Mörser arbeiten. Wenn das Pulver fertig ist, in ein Hitzebeständiges Glas oder Schüssel geben.
2. 6 EL Weihrauch Öl, 6 EL Johanniskraut Öl **ODER** 6 EL Olivenöl und 2 EL Kokosöl und 3 EL Bienenwachs (wer die Creme lieber weicher mag, der nehme nur 2 EL) zum Pulver dazu geben. Es geht auch ohne das Weihrauch Öl, allerdings mit ist die Wirkung weitaus besser.
3. Alles sehr gut vermischen
4. Einen Topf nehmen wo das Glas oder die Schüssel reinpasst und mit Wasser füllen. Das Wasser sollte so hochstehen, wie die Masse im Glas steht. Das Wasser mit der niedrigsten Stufe am Herd erhitzen, es sollte **nicht** kochen.
5. Die Masse ca. 30 Minuten **langsam** erhitzen und dabei umrühren, damit sich das Weihrauchpulver mit den anderen Zutaten gut vermischt.
6. Am besten die ganze Zeit langsam leicht rühren, damit das Wachs schmilzt.
7. Ist das Wachs geschmolzen, den Herd noch ca. 15 Minuten anlassen, danach ausstellen.
8. Nehme nun ein altes und gut gereinigtes Glas, Marmelade oder Honig, rühre die ganze Masse noch einmal anständig durch, und gieße die Masse durch ein feines Küchensieb in das Glas
9. Nun noch das DMSO dazugeben, ordentlich umrühren und vermischen und das Glas offenstehen lassen, bis sich die Creme abgekühlt hat. (2EL DMSO)

### **Bezugsquellen:**

- Weihrauch Öl - <https://amzn.to/2LG1JLh>
- Johanneskraut Öl - <https://amzn.to/2SF92mX>
- Bienenwachs - <https://amzn.to/2Lz7p9G>
- Weihrauch - <https://amzn.to/2OhHRQO>
- Olivenöl - <https://amzn.to/2GsgQ6O>
- DMSO - <https://amzn.to/2YoKJPv>

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---



**Hilft bei:**

rheumatischer Arthritis, Osteoarthritis oder chronischen Gelenkentzündungen, starke entzündungshemmende Wirkung, Hämorrhoiden, Krampfadern, Neurodermitis

**Selbsttest:**

**Sehr starkes Hämorrhoidalleiden**

*Nach 1 Monat 2 x täglicher Anwendung sind die Hämorrhoiden stark zurück gegangen, sehr selten noch Blutungen. Je länger die Anwendung desto kleiner werden die Hämorrhoiden.*

**Wichtig:**

*Besorgen Sie sich einen kleinen Hocker, auf den Sie beim Stuhlgang die Füße draufstellen. Das beseitigt den Knick im Darm. Knie zusammen, Sie werden sehen, Sie brauchen nicht mehr drücken, es flutscht wie von alleine. Wenn nicht, bewegen Sie Ihren Oberkörper hin und her. Mag zwar komisch aussehen, aber auf der Toilette sind wir gewöhnlich alleine. Nach dem Stuhlgang ordentlich putzen. Trocken putzen ist nicht ausreichend. Am besten mit einem nassen und weichen Lappen den After gut reinigen.*

*Haben Sie generell Probleme mit hartem Stuhlgang da hilft MSM, das ist organischer Schwefel. Nebenbei hilft dieser auch bei Gelenkproblemen, da kann man 2 Fliegen mit einer Klappe schlagen.*

- Bezugsquelle MSM - <https://amzn.to/2Gu6b1H>

**Krampfader:**

*Nach 1 Monat Anwendung ist die Krampfader erheblich kleiner geworden*

Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund – [PayPal-Spende](#)

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---

