

Bevor Sie sich entschließen ein Rezept nachzumachen, seien Sie sich sicher, dass Sie auf keinen der Inhaltsstoffe allergisch reagieren. Wir übernehmen keinerlei Haftung für eventuell auftretende Schäden!

Rezept Tibetische Knoblauch-Kur

Gibt es seit 2000-3000 vor Christus. Herkunft Tibetische Mönche

Hilft bei:

- Arteriosklerose
- Bluthochdruck
- Durchblutungsstörungen
- Hohe Blutgerinnungsneigung (zu "dickes" Blut)
- Hohe Cholesterin- und Blutfettspiegel
- Nasennebenhöhlenentzündung und andere chronische Infekte wie z. B. Chronische Harnwegsinfekte
- Kopfschmerzen
- Arthritis und Arthrose
- Diabetes
- Osteoporose
- Pilzinfektionen
- Hämorrhoiden
- Sehschwäche
- Hörprobleme

Zutaten:

- 350 g Bio Knoblauch
- 200 ml Wodka oder Doppelkorn

Rezept:

Schälen Sie den Knoblauch. Anschließend den Knoblauch im Mörser zerkleinern. Oder möglichst kleine Stücke hacken. Nun den klein gehackten Knoblauch mit dem Alkohol in ein Glas geben und 10 Tage dunkel und kalt lagern. Nach den 10 Tagen die leicht grüne Flüssigkeit durch ein Tuch gießen und die Masse ausdrücken. Zum Schluss die Tinktur in ein Pipetten Fläschchen umfüllen. Nun die fast fertige Tinktur weitere 3 Tage im Kühlschrank lagern.

Anwendung:

Hierzu gibt es unterschiedliche Aussagen. Die sinnvollste sehen Sie unten. Orientieren Sie sich an der untenstehenden Tabelle. Die angegebene Tropfenmenge immer in etwas Wasser geben und nehmen Sie die Mischung 20 Minuten vor jeder der drei Hauptmahlzeiten zu sich. Sie können die Wassermenge mit steigender Tropfenmenge steigern. Ab dem 11. Tag nehmen Sie 25 Tropfen pro Mahlzeit und bleiben dabei, bis die Tinktur alle ist.

Diese Kur soll nur alle 5 Jahre durchgeführt werden, die Hintergründe dafür sind unklar. Der Überlieferung nach, soll mach nicht nach Knoblauch riechen!

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©





Abbildung 1 - YouTube Video

NICHT einnehmen bei:

Bei Leberschwäche, bei Magen-Darm-Beschwerden oder wer Blutverdünner oder starke Medikamente zu sich nimmt.

Einnahmetabelle

Tag	Frühstück Einheit in Tropfen	Mittagessen Einheit in Tropfen	Abendessen Einheit in Tropfen
1	1	2	3
2	4	5	6
3	7	8	9
4	10	11	12
5	13	14	15
6	15	14	13
7	12	11	10
8	9	8	7
9	6	5	4
10	3	2	1
Ab Tag 11	25	25	25

Die Knoblauch-Kur – Wirkungen und Eigenschaften

- Knoblauch wirkt stark antibiotisch
- Knoblauch wirkt antioxidativ, hilft daher bei der Bekämpfung oxidativen Stresses und freier Radikale
- Knoblauch hilft Fetteinlagerungen abzubauen
- Knoblauch senkt den LDL-Cholesterinspiegel, erhöht das HDL-Cholesterin
- Knoblauch reduziert die Blutfettwerte (Triglyzeride)
- Knoblauch hilft bei der Thrombose-Prävention, beugt also Blutgerinnseln vor und gilt daher als "blutverdünnend"
- Knoblauch erweitert die Blutgefäße und wirkt somit durchblutungsfördernd
- Knoblauch unterstützt daher auch die Senkung hohen Blutdrucks
- Knoblauch verbessert die Leberfunktionen
- Knoblauch verbessert die Nierenfunktionen und hilft beim Abbau von Wassereinlagerungen
- Knoblauch stärkt das Immunsystem und damit die körpereigene Abwehrkraft
- Knoblauch wirkt krebshemmend

Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund – [PayPal-Spende](#)

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

